

REGULAMIN PRAKTYK UCZESTNIKA KURSÓW AKADEMII ZDROFIT:

1. Uczestnik kursów Akademii Zdrofit, tj. kursu instruktora fitness, trenera personalnego oraz instruktora pilates, zobowiązany jest do odbycia w czasie trwania kursu 20 godzin praktyk.
2. Przez odbycie praktyk należy rozumieć uczestnictwo w grupowych zajęciach fitness lub treningach w roli uczestnika zajęć lub klienta/podopiecznego trenera. Zaliczenie praktyk nie może polegać na biernym uczestnictwie w zajęciach lub treningach polegającym jedynie na obserwacji, bez aktywnego wykonywania ćwiczeń.
3. Potwierdzeniem odbycia praktyk jest Karta Praktyk, którą Uczestnik otrzymuje wraz z materiałami szkoleniowymi w dniu rezerwacji szkolenia.
4. Uczestnik może zacząć odbywać praktyki od dnia otrzymania Karty Praktyk, tj. przed rozpoczęciem kursu.
5. Za potwierdzenie odbycia praktyk uznaje się podpis w Karcie Praktyk instruktora lub trenera prowadzącego zajęcia lub trening, w których Uczestnik brał udział.
6. Wypełniona Karta Praktyk wraz ze zdanym egzaminem kończącym kurs jest niezbędnym warunkiem ukończenia kursu i otrzymania certyfikatu.
7. W ramach poszczególnych kursów następujące treningi i grupowe zajęcia fitness, zarówno w formie stacjonarnej, jak i online, oraz uczestnictwo w warsztatach, są dopuszczalne w ramach zaliczenia praktyk:
 - a) kurs instruktora fitness: step podstawowy, fat burning, TBC, ABT, stretch + brzuch, shape, trening obwodowy , stretching;
 - b) kurs trenera personalnego: cross, Tabata, zdrowy, pilates, joga;
 - c) kurs instruktora pilates: pilates, power pilates.
8. Uczestnik kursu zobowiązany jest odbyć wymaganą ilość godzin praktyk najpóźniej do dnia egzaminu kończącego kurs.
9. Uczestnik może odbywać praktyki na dowolnym poziomie zaawansowania w dowolnym miejscu, również poza granicami Polski.
10. Uczestnik sam ponosi koszty uczestnictwa w zajęciach/treningach w ramach praktyk. Akademia Zdrofit nie udostępnia kursantom karnetów do klubów fitness.
11. Podpisując Regulamin Uczestnik zobowiązuje do zachowania należytej staranności w odbywaniu praktyk i wypełnianiu Karty Praktyk.